

# Association Parenthèse Marine

Lettre n°2 – Avril 2009



## Se préparer à la vie à bord (2)

### Préparez son sac (c'est déjà un peu partir...):

Évitez les valises rigides. Préférez les sacs souples, une fois vidés ils se rangent facilement dans les coffres.

Été	Hiver
<ul style="list-style-type: none"><li>• Shorts, tee-shirts</li><li>• Maillots de bain</li><li>• Sweat-shirt et Polaire (soirées et nuits fraîches)</li><li>• 1 pantalon</li><li>• Coupe-vent (protège du vent et de l'humidité)</li><li>• Casquette ou chapeau</li><li>• 1 paire de chaussures tennis et 1 paire de chaussures plastique (bien pratique pour marcher dans les rochers)</li><li>• Lunettes de soleil</li><li>• Crème Solaire (avec indice de protection élevé)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Veste étanche ou anorak</li><li>• Polaires ou pulls</li><li>• Bonnet</li><li>• Chaussettes chaudes</li><li>• 1 paire de chaussures type tennis</li><li>• 1 paire de bottes</li></ul>

## Faites Voyager vos Livres

Lire fait partie des activités favorites à bord.

Tout s'y prête: le rythme et surtout le temps, l'envie de rêver...

La bibliothèque du bord doit sans cesse être réapprovisionnée et les livres lus doivent être débarqués (poids et espace obligent).

L'arrivée dans un port permet très souvent d'échanger à la capitainerie les livres lus.

Ils entament alors un nouveau voyage jusqu'à la prochaine escale.

Avant d'embarquer, pensez à mettre dans votre sac un ou deux livres qui vous ont plu et que vous avez envie de partager... Vous les échangerez à bord !

*"Je lis de vieux livres parce que les pages tournées de nombreuses fois et marquées par les doigts ont plus de poids pour les yeux, parce que chaque exemplaire d'un livre peut appartenir à plusieurs vies...ils devraient mourir n'importe comment sauf d'ennui et de propriété privée, condamnés à vie à l'étagère." Trois chevaux - Erri de Luca*

## Sortie Week-end de Pâques

La météo nous a joué des tours: pluies et vent d'est ont eu raison de notre motivation!



Les 3 jours prévus ont été réduits au lundi ... et nous n'étions plus que quatre sur Taoumé à affronter une belle houle d'Est... et une jolie brise. Personne n'a fait de don à la mer et aux poissons ... Résultat, notre ligne à traîne n'a fait que se promener de la rade de Toulon jusqu'à la baie de la Ciotat.

Nous sommes rentrés bredouille! ...Mais quelle belle rencontre, le BELEM, toutes voiles dehors, au large des Embiez.

